

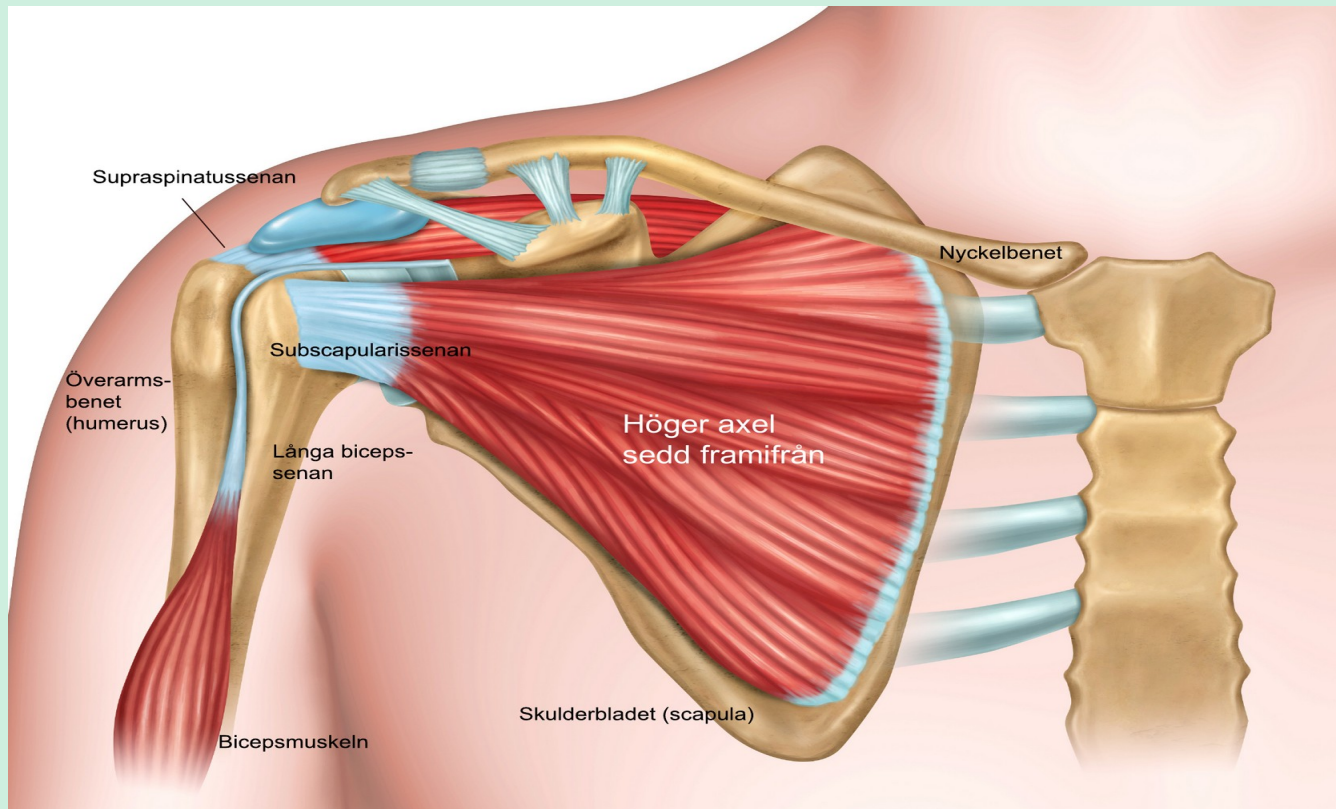
Axelanatomi och undersökning

AT-forum axel

Peter Steer
7 april 2026



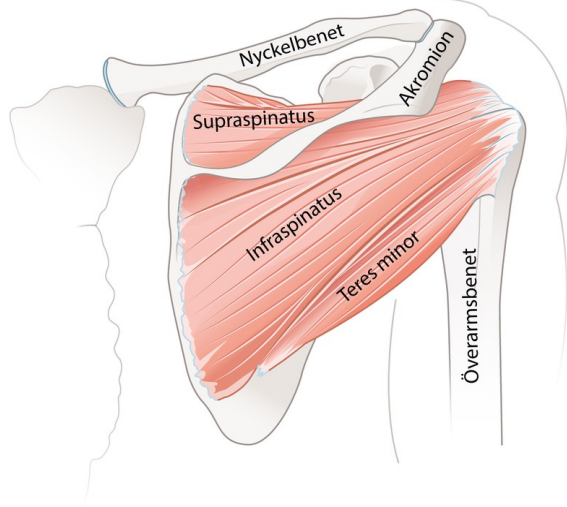
Ytanatomi — framifrån



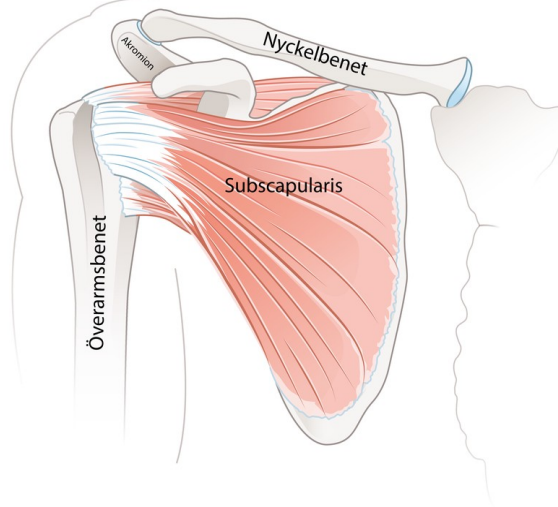
Rotatorcuffen

Höger axel - rotatorcuffmuskler

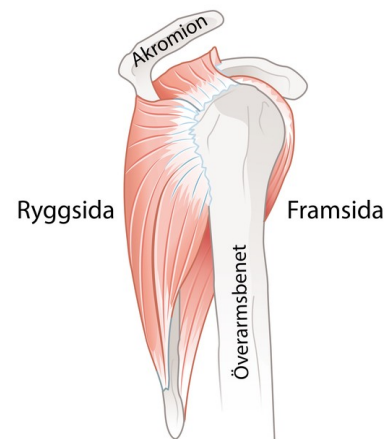
Höger axel bakifrån



Höger axel framifrån



Höger axel från sidan



Ortopedkliniken, Norrtälje sjukhus

Supraspinatus (abduktion) · Infraspinatus + teres minor (ER) · Subscapularis (IR)

Rörelseomfång — normalvärden

Rörelse	Normalvärde
Flexion	~170°
Extension	~40°
Abduktion	~170°
Utåtrotation (ER)	~60°
Inåtrotation (IR)	Tummen till Th5–Th10

Testa alltid aktiv rörlighet först, sedan passiv

Normalstatus axel — dikteringsmall

Ingen cuffatrofi. Normal thorakoskapulär rytm. Ööm vid palpation. Aktiv rörlighet: Extension X° , flexion X° , abduktion X° , utåtrotation X° , inåtrotation — når med tummen till höft/kota. Normal cuffkraft i alla plan. Negativ främre draglåda och apprehension test. Hawkins test negativt. Cross body test negativt. Speeds test negativt.